

ЛИТЕРАТУРА

1. Сапин М.Р., Никитюк Д.Б. Иммунная система, стресс, иммунодефицит//М.- Элиста, Джангар, 2000
2. Никитюк Д.Б., Сапин М.Р. Иммунные образования и железы стенок внутренних органов/ В кн. матер. Межд. конгресса медиц. технологии на рубеже веков вест. новых мед. технологий. Тула, 1998.- С.125-127
3. Абирова Р.Э. Макро-микроскопическая анатомия лимфоидных скоплений в стенках жёлчного пузыря и жёлчевыводящих путей у человека//В кн. Тез. Всесоюзн. научн. конф., Чолпон-Ата, 1991,- С.13

ХУЛОСА

Хусусияти робитаи мутақобилаи ғадудҳо ва ташкилаи лимфоидӣ дар девораи талхадони инсон

О.Т. Девонаев, А.А. Алиев

Дар мақола робитаи мутақобилаи байни ғадудҳои талхадон ва ҳуҷайраҳои қатори лимфоидии инсон дар таърихи баъдитаваллудии инкишофи фард (онтоҳенез) омӯхта шуданд.

Маълумотҳои бадастомада фаҳмиши робитаҳои мазкурро асосан васеъ менамояд, ки аҳамияти илмӣ ва амалӣ дорад.

SUMMARY

PECULIARITIES OF INTERACTIONS BETWEEN GLANDS AND LYMPHOID FORMATIONS AT WALLS OF HUMAN GALL BLADDER

O.T. Devonaev, A.A. Aliev

In the article the connection between glands of gall bladder and lymphoid cells in adult persons. Results of investigations have large scientific and practical meaning.



СТРУКТУРА ПИТАНИЯ И ЧАСТОТА РАСПРОСТРАНЁННОСТИ КАРИЕСА ЗУБОВ У ШКОЛЬНИКОВ

Дж.Н. Тошматов, Х.С. Шарипов, Х.С. Хайров, А.Р. Ахмедова
Учебно-клинический центр «Стоматология» ТГМУ им. Абуали ибни Сино;
Республиканский центр по проблемам питания МЗ РТ

Ключевые слова: кариес зубов, структура питания, рацион школьников

Актуальность. Успешная профилактика кариеса зубов возможна лишь при активном и широком внедрении в стоматологическую науку и практику результатов эпидемиологических исследований. Сложные и многочисленные задачи последних заключаются, прежде всего, в выяснении общих закономерностей происхождения, развития и распространения стоматологических заболеваний на данной территории, что необходимо, в первую очередь, для разработки мер борьбы с ними в условиях конкретных климатогеографических территорий.

Результатами исследования ряда авторов установлено повсеместное распространение кариеса у различных возрастных групп населения в зависимости от природно-климатических условий и уровня развития стоматологической помощи (1,2,8).

Клинические, эпидемиологические и экспериментальные исследования показывают, что фтористые соединения значительно уменьшают заболеваемость кариесом (9). Считается, что основное действие фтора заключается в повышении устойчивости эмали к воздействию кислот, продуцируемых в зубном налёте, который образуется при потреблении углеводов (сахаров).

Вместе с тем, в литературе имеются лишь очень ограниченные сведения о фактическом питании и распространённости кариеса зубов у детей школьного возраста (4,10,11). Изучение данного вопроса способствует не только решению важнейших задач, определяющих здоровье детей, но и вопросов разработки эффективных мер профилактики пицевозависимых заболеваний (в том числе кариеса зубов) (4,11).

Цель работы – оценка распространённости кариеса зубов в зависимости от структуры питания у детей школьного возраста г. Душанбе и Районов республиканского подчинения.

Материалы и методы исследования. Исследование структуры питания проводилось у 120 школьников г. Душанбе и РРП, а распространённость кариеса зубов у 3226 школьников (респонденты отбирались методом случайной выборки) указанного региона.

Изучение количества потребляемой пищи проводилось методом суточного (24-часового) воспроизведения питания (3). Расчёт нутриентного состава среднесуточного рациона питания проводился по компьютерной программе Института питания РАМН, а также по программе DanCost-2, предоставленной ВОЗ.

Оценка распространённости кариеса зубов осуществлялась анкетно-опросным методом.

Статистический анализ результатов проводился с помощью программного пакета Microsoft Excel и Epi5 (предоставленного ВОЗ).

Результаты и их обсуждение. В таблице 1 приведены результаты исследования по распространённости кариеса зубов у детей школьного возраста.

Распространённость кариеса зубов среди школьников 15 лет составляет 80,4%. Этот показатель для детей 10 лет составляет 84,3%, т.е. несколько выше, чем у школьников 15 лет.

Результаты исследования показали, что распространённость кариеса временных и постоянных зубов у школьников колеблется от 57,7% до 82,5%. Обращает на себя внимание сравнительно высокая распространённость кариеса у обследованных детей школьного возраста.

Таблица 1

Распространённость кариеса зубов у школьников г. Душанбе и РРП

Возраст (лет)	Количество обследованных школьников	Распространённость кариеса зубов (%)	Распространённость кариеса	
			Временных зубов	Постоянных зубов
10	1590	84,29±3,74	58,49±4,88	57,75±4,92
15	1636	80,39±3,18	-	82,49±3,17

Данные о среднесуточном потреблении пищевых веществ и энергии приведены в таблице 2.

Результаты исследования показали, что энергетическая ценность исследуемых рационов мальчиков 15 лет составляла 2573 ккал, девочек – 1823 ккал. Энергетическая ценность рациона обследованных мальчиков 15 лет за счёт белка составила 14%, жиров – 21%, углеводов – 65%. Этот показатель для группы девочек составил 15%, 25%, 60%, соответственно, т.е. отмечается увеличение доли углеводов от общего количества энергии их рациона.

Оценка рационов школьников 10 лет показали, что среднесуточное потребление энергии для мальчиков составляло 1858 ккал, для девочек – 1972 ккал. Энергетическая ценность рациона обследованных мальчиков 10 лет за счёт белка составила 12%, жиров – 22%, угле-

водов – 66%. Этот показатель для группы девочек составил 14%, 23%, 63%, соответственно.

Уровень потребления белка мальчиками 15 лет составляет 93 г, девочками - 65 г, что соответствует рекомендованным величинам ВОЗ (5), однако ниже рекомендованных «Норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР» (7). Этот показатель для группы мальчиков и девочек 10 лет составил 55 г и 69 г, соответственно, что значительно ниже рекомендованных величин (7).

Анализ полученных данных показал, что увеличение доли общего белка рациона происходит в большей степени за счёт растительных продуктов.

Содержание жиров рациона школьников составляло в среднем 46-59 г вместо 90-100 г рекомендованного (7).

Таблица 2

Среднесуточное потребление энергии и основных пищевых веществ обследованных школьников

Пищевые вещества и энергия	Пол Мальчики (М) Девочки (Д)	Возраст (лет)	2007 год		Среднедушевое потребление в РТ 1987 год	Рекомендованные нормы (СССР, 1991 год.)	Рекомендации ВОЗ
			М	SD			
1.ЭНЕРГИЯ, ккал	М	10	1858	546	2595	2350	2200
	Д	10	1972	616		2350	1950
	М	15	2573	746		3000	2650
	Д	15	1823	599		2600	2150
2. БЕЛКИ, всего, г	М	10	55	20	64	77	34
	Д	10	69	20		77	36
	М	15	93	28		98	52
	Д	15	65	25		90	46
3. ЖИРЫ, всего, г	М	10	46	20	59	79	-
	Д	10	49	18		79	-
	М	15	59	27		<100	-
	Д	15	51	33		<90	-
4. УГЛЕВОДЫ, г	М	10	305	99	450	335	-
	Д	10	312	109		335	-
	М	15	419	135		425	-
	Д	15	275	105		360	-
5. Моно- и дисахариды г	М	10	93	70	-	-	-
	Д	10	81	50		-	-
	М	15	85	41		-	-
	Д	15	65	26		-	-

Уровень потребления углеводов школьниками 15 лет составляет 347 г. Количество потребляемой энергии рациона школьниками 15 лет за счёт моно- и дисахаридов составляет 22% от общего количества энергии углеводов.

Вывод. Таким образом, увеличение доли углеводов рациона школьников и увеличение доли моно- и дисахаридов от общего количества энергии углеводов может рассматриваться как один из факторов, способствующих развитию кариеса у школьников республики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алимский А.В., Бабаджанов Л. Кариес зубов среди школьников // Мед. журнал Узбекистана, 1978, №8, – С. 46-47
2. Алимский А.Ф., Морозова Л.В., Грицуй С.Ф. и др. Влияние условий высокогорья и среднегорья Памира на показатели стоматологической заболеваемости коренного населения // Профилактика стоматологических заболеваний. Тез. докл. Душанбе, 1986, -С. 44-46

3. Батурин А.К. Разработка системы оценки и характеристика структуры питания и пищевого статуса населения России. Автореферат докт. дисс., М, 1999
4. Волгарёв М.Н., Батурин А.К. Мониторинг питания в России. Эпидемиология алиментарно-зависимых заболеваний питания в Российской Федерации//Материалы международной конференции «Политика в области здорового питания в России». М., 1997, -С. 14
5. Глобальная распространённость белково-калорийной недостаточности: обзор Всемирной базы данных ВОЗ по физическому развитию детей. Бюллетень ВОЗ. Женева, том 71, №6, 1993, -С. 35-43
6. Национальное исследование по питанию. Таджикистан, сентябрь-ноябрь, 2000
7. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР (Утверждены Главным Государственным врачом СССР 8 мая 1991 г. №5786-91)
8. Пашаев К.П., Ашуров Г.Г. Профилактика кариеса зубов. Душанбе, изд. «Шарки озод», 1997
9. DanKost-2. Руководство для пользователей. ВОЗ, Институт питания РАМН., 1995
10. Chairon H.S. Study on dietary pattern and nutritional status children (10 and 15 years) in Tajikistan. Workshop on data Presentation Multi-Center Study on Dietary Pattern and Nutritional Status of Young Women in Kazakhstan, Russia, Tajikistan, Turkmenistan and Uzbekistan, Organized WHO. Almaty, 26-30, October 1994
11. Shannon I.L. Fluoride treatment programs for high-caries risk patients. – Clin. Prevent. Dent., 1982, vol., 4, № 2, p.11-20

ХУЛОСА

Таркиби ғизо ва вусъати паҳншавии кариеси дандонҳо дар мактаббачагон

Ҷ.Н. Тошматов, Х.С. Шарипов, Х.С. Хайров, А.Р. Аҳмадова

Натиҷаҳои пажӯҳиш нишон доданд, ки паҳншавии кариеси дандонҳои муваққатӣ ва доимӣ дар мактаббачагони шаҳри Душанбе ва ноҳияҳои тобеи ҷумҳурӣ аз 57,7 % то 82,5 %-ро ташкил медиҳад. Паҳншавии нисбатан баланди кариеси дандонҳо дар бачагони синни мактабӣ диққатҷалбкунанда аст.

Омӯзиши ғизои воқеӣ (ҳаррӯза) ва паҳншавии кариеси дандонҳо дар бачагони синни мактабӣ на танҳо ба ҳалли масъалаҳои муҳим, ки саломатии кӯдаконро муайян мекунад, балки оиди коркарди чораҳои самараноки пешгирии бемориҳои аз хӯрок вобаста (аз он ҷумла кариеси дандонҳо) мусоидат мекунад.

Зиёдшавии ҳиссаи карбогидратҳои вояи ғизои мактаббачагон, моно ва дисахаридҳо аз миқдори умумии энергияи он метавонад ҳамчун яке аз омилҳои инкишофи кариеси дандонҳо дар мактаббачагони ҷумҳурӣ гардад.

SUMMARY

THE STRUCTURE OF NUTRITION AND THE FREQUENCY OF WIDESPREAD OF CARIES IN SCHOOLBOYS

J.N. Toshmatov, H.S. Sharipov, H.S. Hairon, A.R. Ahmedova

The result of investigations showed that widespread of caries of temporal and constant teeth in schoolboys at Dushanbe and districts of republic submission varies between 58 and 83% that is rather high spreading in children of school age. The connection between the frequency of caries and nutrition character is that: high part of carbohydrates in day ration in schoolboys is the factor provoking initiation of children caries at the Republic.