

## Summary MORPHOLOGICAL FEATURES OF SKIN ADVANCING IN AGE DEPENDING FROM SURROUNDINGS

**T. Shukurov, Z.N. Sokhibova**

In the article results of study of the influence of life-surroundings on human organism are given. The surroundings is one of important factors that influences on physiological human state including on process of advancing in age. The investigation was made on 40 probes of IR-spectrum of hair of inhabitants of different regions of the Republic in one age group (18-20 years) and one region in different age groups (6-104 years) of patients living at middle altitude. Human hair is very analyzable without damage for the health. Hair and skin are influenced by externals therefore may reflect many pathological processes in internal organs. Determined IR-spectra of human hair depend from life region and age of persons, differ on form, intensity, and on frequency maximum, separate characteristic lines, general integral intensity.

**Key words:** IR spectroscopy, hair, human advancing in age

---

**Адрес для корреспонденции:** Т.Шукуров - ФТИ им. С.У.Умарова АН РТ; Таджикистан, Душанбе, ул. Айни, 299/1. Тел. (+992) 951617925.



## О ТРЁХ ФОРМАХ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА А.И. Исомидинов

**Кафедра восточной медицины и психотерапии ТГМУ**

**Работа автора является новым явлением в теории и практике современной медицины, так как она предлагает новый подход к выявлению патогенеза и лечению заболеваний. Учёт трёх психотипов гипотезы автора помогает врачу легко ориентироваться в диагностике и лечении больных.**

**Ключевые слова:** психофизическое состояние, трёхсигнальная система, головной мозг, психотерапия, психосоматические расстройства

**Введение.** Существующие теоретические концепции, объясняющие человеческие феномены, исходят из современных представлений о единстве, либо пространственной симметрии и асимметрии между правыми и левыми формами полушариями, но не учитывается их комплексное взаимоотношение, протекающее в пространственно-временном отношении. Это связано с тем, что все существующие ныне медицинские положения и взгляды строятся на двухплоскостной, двухсигнальной организации нервной системы человека.

Согласно нашим данным, стройная система деятельности головного мозга происходит как трёхсигнальная система за счёт распределения обязанностей между тремя функционально разными отделами мозга. Роль первого "физического зеркала" выполняет ствол мозга, отражающий сигналы контактного характера от прикосновения с предметами, как тепло, холод, давление и другие. В роли второго "биологического зеркала" выступает правое полушарие, отражающее сигналы образов от дистантных органов чувств, как зрения, слуха и др. Роль третьего "психологического зеркала" выполняет левое полушарие, в котором "физические и биологические" сигналы "превращаются" в третий - общий сигнал-слово. Отсюда, "слово" для человека представляет собой сумму символов, сигналов, характеристик предметов и явле-

ний, играющих огромную роль в жизни человека [4].

**Целью** нашего исследования является теоретическое и практическое использование точки зрения гипотезы трёхсигнальной организации нервной системы организма человека и его взаимоотношение с окружающей средой, т.е. перевод медицинских взглядов на 3-х мерное, более широкое понимание.

**Материалом и методом исследования** послужил результат лечения 10000 больных, прошедших курс массовой психотерапии в различных городах Болгарии (Варна, Шумен, София).

Методика заключалась в проведении сочетанной трёхуровневой немедикаментозной массовой директивной, рациональной психотерапии и биоэнерготерапии по 1,5 часа в течение 10 дней в залах, где присутствовали до 6 тыс. посетителей.

**Результаты и их обсуждение.** Данные анализа материала показали, что лечебный эффект достигал 52% (5200 из 10000) от директивной, 20% (2000 из 10000) от рациональной психотерапии, 10% от биоэнерготерапии, 10% от смешанного метода и в 8% - не было эффекта.

Наши исследования показали, что в основе лечебного воздействия биоэнерготерапии лежат анатомо-физиологические механизмы ствола, отвечающего за "вегетативное состояние" организма, как процессы обмена (рождения, развития и роста и др. - из архива прошлого) и биохимических, адренэргических и холинэргических систем. Психологически ствол управляет подсознательным состоянием человека (у Фрейда - "Оно"), как борьба за жизнь, нападение или бегство. Отсюда, биоэнерготерапия оказывает "ключевую" лечебную роль при болезнях, связанных с расстройством вегетативной нервной системы.

Директивная психотерапия, действуя на правое полушарие, вызывает "психоземциональное изменение состояния", которое активизирует образное эмоциональное поведение и психологическое "Я" человека ("Эго" по Фрейду) "здесь" и "сейчас" в настоящем времени. Биохимическую поддержку этому полушарию оказывают такие нейромедиаторы, как серотонин и норадреналин, способствующие лечебному процессу при различных психосоматических расстройствах и неврозах.

Под воздействием рациональной психотерапии в левом полушарии происходит "изменённое состояние сознания", настраивающее к психологическому "Мы" - состоянию и планированию в будущем времени (по Фрейду "супер-Эго"), далее приводящее в действие нейромедиаторную систему дофамин, ГАМК и ацетилхолин, что способствует улучшению состояния при многих пограничных патологиях и неврозах.

Отдельное или параллельное использование биоэнергетической, эмоциональной и рациональной форм немедикаментозной терапии является мощными лечебными средствами при многочисленных патологических состояниях организма. В основе механизма действия указанных форм терапии лежит доминантность различных отделов мозга и их анатомо-физиологические особенности с присущими им биохимическими свойствами и психологической способностью изменённого состояния сознания. Эти знания и навыки способны расширить практические возможности врача в немедикаментозной терапии.

**Выводы:**

1. В руках у современного врача существует новый методологический подход к лечению различных заболеваний.

2. При болезнях, связанных с активным участием ствола мозга ("стволовая доминантность" - у лиц с растительным типом нервной системы) лечение проводить физическими методами терапии, как иглорефлексотерапия, массаж и другие виды натуротерапии.

3. При заболеваниях, связанных с поражением эмоциональных центров правого полушария (неврозы), их лечить директивной психотерапией, эстетотерапией, цвето- и культуротерапией.

4. Пограничные заболевания, связанные с деятельностью левого полушария, лучше лечить интеллектуальными методами терапии.

## Литература

1. Арбиб М. Метафорический мозг// М. Изд-во "МИР". 1976
2. Брагина Н.Н., Доброхотова Т.А. Функциональные асимметрии человека// 2-е изд. М. Медицина. 1988
3. Исомидинов А.И. Новый взгляд на функциональное состояние различных отделов головного мозга// Тезисы 1-го Конгресса медработников РТ "Медицина и здоровье". Душанбе. 1997. Т.2
4. Исомидинов А.И. От гипотезы трёхсигнальной организации нервной системы человека к медицинской практике//Росс. физиол. журнал им. И.М.Сеченова (1-й съезд физиол. общ-во им. И.П.Павлова. Тезисы докладов. Часть 1).С-Пб. "Наука". 2004. Т.90. № 8
5. Костандов Э.А. Функциональная асимметрия полушарий мозга и неосознаваемое восприятие// М. Наука. 1983

## Хулоса

### Оиди се шакли психофизикии инсон

А.И. Исомидинов

Мақолаи мазкур падидаи нав дар назария ва амалияи тибби муосир ба шумор меравад, чунки он нуқтаи назари навро оиди пайдоиш ва табобати бемориҳо пешниҳод мекунад. Баҳисобгирии се психотипҳои фарзиявии муаллиф ба пизишк барои осону дуруст ташхисгузори намудан ва муолаҷаи беморон ёри мерасонад.

## Summary

### ABOUT TRI FORMS OF PSYCHOPHYSICAL HUMAN STATE

A.I. Isomidinov

The work is new phenomenon in theory and practice of contemporary medicine because it offers new approach to pathogenesis and treatment of diseases. Knowledge of tri psychophysical human state on hypothesis of the authors helps to physician to lightly orientate in diagnostics and treatment of different diseases.

**Key words:** psychophysical human state, diagnostics and treatment

---

**Адрес для корреспонденции:** А.И. Исомидинов - зав.кафедрой восточной медицины и психотерапии ТГМУ; Таджикистан, Душанбе, ул.Кабодиён, 2пр., дом 105. Тел.: (992 37) 881-11-80



## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА В ГИГИЕНЕ ТРУДА

А.Б. Бабаев, С.И. Норматова

Кафедра гигиены и экологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино

С целью организации качественной медицинской помощи работникам всех отраслей народного хозяйства необходимы эпидемиологические исследования для ведущих профессиональных факторов риска. Установлена степень связи нарушений здоровья с работой и сформулированы принципы доказательности в гигиене труда. Необходимо внедрение в практику гигиены труда общепризнанных моделей доказательной медицины.

**Ключевые слова:** доказательная медицина, гигиена труда, принципы доказательности, профессиональные факторы риска